



SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD CELÍACA

Un recurso de Beyond Celiac
Traducido por R. Crespo

Síntomas de la enfermedad celíaca

Hay más de 250 síntomas conocidos de la enfermedad celíaca, una enfermedad autoinmune provocada por comer gluten. Diferentes personas experimentan diferentes síntomas y, debido a la gran variedad de síntomas que pueden presentarse, a veces puede ser difícil diagnosticar la enfermedad celíaca.

Una persona puede tener diarrea y dolor abdominal, mientras que otra persona puede tener irritabilidad o depresión. Algunos pacientes desarrollan síntomas de la enfermedad celíaca en una etapa temprana de la vida; en los niños, los síntomas pueden aparecer a los 6 meses de edad. Pero otros se sienten saludables hasta bien entrada la edad adulta y no desarrollan la enfermedad celíaca hasta que tienen sesenta o setenta años. Algunas personas con enfermedad celíaca no presentan signos ni síntomas en absoluto.

Estas diferencias pueden dificultar que los médicos diagnostiquen la enfermedad celíaca. Se estima que entre el 50 y el 83 % de las personas con enfermedad celíaca actualmente no están diagnosticadas o tienen un diagnóstico erróneo de otras afecciones.

Es imperativo que a las personas se les diagnostique la enfermedad celíaca, porque si no se tratan, las personas pueden desarrollar más complicaciones, como otras enfermedades autoinmunes, osteoporosis, enfermedad de la tiroides y ciertos tipos de cáncer.

Para obtener una lista completa de los 281 síntomas asociados (en inglés), visite [University Health News](#).

Algunos signos y síntomas comunes de la enfermedad celíaca incluyen:

- Anemia
- Ansiedad
- Hinchazón o gases
- Niebla del cerebro
- Constipación
- Depresión
- Diarrea
- Dientes descoloridos
- Fatiga/cansancio
- Dolores de cabeza o migrañas

Algunos signos y síntomas comunes de la enfermedad celíaca incluyen:

- Erupción cutánea con picor (dermatitis herpetiforme)
- Dolor en las articulaciones
- Enfermedad del hígado
- Llagas en la boca pálidas
- Poco aumento de peso
- Huesos delgados
- Hormigueo/entumecimiento/neuropatía
- Vómitos

Los síntomas comunes de la enfermedad celíaca en los niños incluyen:

- Diarrea crónica o estreñimiento
- Dolor abdominal
- Vómitos
- Hinchazón y gases
- Fatiga
- Esmalte dental dañado o descolorido
- Irritabilidad
- Anemia por deficiencia de hierro
- Disminución del apetito
- Retraso en el crecimiento o pubertad
- Huesos delgados/fracturas frecuentes
- Falta de crecimiento
- Baja estatura

De los signos de la enfermedad celíaca enumerados anteriormente, la anemia, el retraso en el crecimiento y la baja estatura pueden indicar desnutrición. La desnutrición es un problema grave para cualquier persona, pero especialmente para los niños porque necesitan una nutrición adecuada para desarrollarse apropiadamente. La falta de crecimiento durante el desarrollo infantil es un indicador común de la enfermedad celíaca.

Si cree que su hijo puede tener la enfermedad celíaca, comuníquese con su pediatra de inmediato. Pueden solicitar pruebas de detección de la enfermedad celíaca o derivar a su hijo a un gastroenterólogo pediátrico.

Muchas personas con enfermedad celíaca no tienen ningún síntoma

Algunas personas tienen lo que se conoce como enfermedad celíaca asintomática o silenciosa, que es cuando alguien con enfermedad celíaca no presenta síntomas externos. Sin embargo, las personas con enfermedad celíaca que no experimentan síntomas aún tendrán daño intestinal si ingieren gluten, incluso si no se sienten enfermas. No está claro por qué algunas personas tienen síntomas y otras no.

Lista de verificación de síntomas de la enfermedad celíaca

¿Cree que usted o su hijo pueden tener la enfermedad celíaca? Complete nuestra Lista de verificación de síntomas de la enfermedad celíaca a continuación, comparta los resultados con su médico y luego pregúntele acerca de hacerse la prueba.

Si bien los síntomas de la enfermedad celíaca varían, padecer cualquiera de estos síntomas, especialmente durante un período prolongado de tiempo, puede indicar que debe pedirle a su médico que le haga un análisis de sangre para la enfermedad celíaca. Marque todo lo que corresponda a usted o a su hijo.

Nota: Algunas personas con enfermedad celíaca no tienen ningún síntoma externo. Las personas con ciertos factores de riesgo, como tener un familiar con enfermedad celíaca, deben hacerse la prueba incluso si los síntomas no están presentes.

Yo (o mi hijo) experimentamos con frecuencia:

- Hinchazón
- Gases
- Dolor abdominal
- Heces difíciles de eliminar, voluminosas o sueltas
- Diarrea o estreñimiento
- Fatiga
- Erupción cutánea con picazón
- Dientes descoloridos o pérdida de esmalte

Yo (o mi hijo) experimentamos con frecuencia:

- Aftas
- Dolor en las articulaciones
- Irritabilidad o cambios de comportamiento
- Pérdida de peso significativa e inexplicable
- Vómitos
- Niebla del cerebro
- Poco aumento de peso
- Crecimiento retrasado
- Períodos menstruales perdidos
- Fracturas o huesos delgados
- Hormigueo/entumecimiento/neuropatía

Yo (o mi hijo) hemos sido diagnosticados con las siguientes enfermedades o condiciones:

- Anemia por deficiencia de hierro
- Esterilidad
- Depresión
- Dermatitis herpetiforme
- Osteoporosis u osteopenia
- Diabetes tipo 1
- Enfermedad de tiroides
- Enfermedad de sjogren
- Artritis reumatoide juvenil idiopática
- Síndrome del intestino irritable
- Cáncer de intestino
- Neuropatía periférica
- Síndrome de Down
- Síndrome de Turner
- Síndrome de Williams

¿Usted (o su hijo) tiene un familiar inmediato que haya sido diagnosticado con una enfermedad autoinmune o celíaca?

- Sí
- No