



La enfermedad celíaca afecta aproximadamente a 1 de cada 133 estadounidenses.

¿QUÉ ES LA ENFERMEDAD CELIACA?

La celiacía es una enfermedad auto-inmune con serias consecuencias de salud propiciadas por el consumo de una proteína llamada "gluten" que está presente en el trigo, la cebada y el centeno.



Cuando una persona celíaca ingiere gluten, el cuerpo identifica esta sustancia como un "invasor extranjero" y comienza a reaccionar.

Las reacciones varían de persona a persona, y van desde dolor de estómago, diarrea, náusea, desnutrición, confusión/neblina mental, anemia, pérdida de cabello, osteoporosis, embarazos fallidos, incluso ciertos tipos de cáncer y trastornos auto-inmunes, como Artritis Reumatoide, Lupus, Sjogrens, Esclerosis Múltiple, entre muchos más.

Trágicamente, la gran mayoría - se estima que alrededor del 83% de las personas que sufren de esta enfermedad, lo ignoran. Desde 1950 su prevalencia se ha cuadruplicado, lo cual hace imperativo identificar a quienes sufren de la enfermedad celíaca.

LA VIDA CON LA ENFERMEDAD CELÍACA

¿Le acaban de diagnosticar la enfermedad celíaca?

Visite BeyondCeliac.org y allí encontrará ayuda.

Para obtenerla en español, pulse el botón de "Translate" al pie de la página para tips, información importante sobre su diagnosis, la dieta sin gluten, avances científicos, y más información que le será útil.

El diagnóstico puede ser abrumador, pero es el primer paso hacia la mejoría.



Encontrará que en poco tiempo, le será fácil seguir la dieta sin gluten y los cambios de hábitos alimenticios le traerán un gran bienestar.

La dieta sin gluten es el único tratamiento descubierto hasta ahora, y requiere algo de preparación e información clara.

Puede encontrar mucha información en internet, pero debe asegurarse de que venga de una fuente clara y confiable.

Desde el año 2003, Beyond Celiac se ha dedicado a educar a la comunidad celíaca, gobernantes, proveedores de comestibles, restaurantes, supermercados, y actualmente aboga por incluir la presencia de gluten en el etiquetado de medicamentos.

Igualmente, Beyond Celiac es la única organización de su tipo actualmente en búsqueda de una cura.

¡Le invitamos a unirse a la familia de Beyond Celiac!

visite beyondceliac.org